

## INSTRUCTIONS POUR TON NOUVEL APPAREIL D'EXPANSION PALATINE COLLÉ

L'appareil que tu viens de recevoir a pour rôle d'élargir ton palais. Comme il s'agit d'un corps étranger dans ta bouche, tu produiras plus de salive pour environ 48 heures. C'est tout à fait normal. Il faut donc prendre le temps de bien fermer les lèvres pour avaler sans bruit.

- Tu pourrais avoir de la difficulté à parler durant les prochains jours. Il suffit d'articuler plus avec tes lèvres et de parler plus lentement qu'à l'habitude. Tu peux te pratiquer chez toi à lire à haute voix à l'aide d'un livre ou d'une revue.
- Tu pourrais aussi avoir de la difficulté à manger. Il suffit de couper ta nourriture en petites bouchées. Dans les prochains jours, pour faciliter l'adaptation de ton appareil, pratique-toi à manger des repas plus mous comme des nouilles, de la soupe ou du pâté chinois. Aussi, il est possible que des petits morceaux de plastique se brisent lors de la mastication puisque tes dents du bas ferment sur ton appareil.

Il est important de suivre les instructions de ton dentiste en ce qui concerne le port de ton appareil et la fréquence de rotation des vis puisque ceci joue un rôle primordial sur le résultat et le succès de ton traitement.

Nous t'avons remis une clé d'activation à utiliser pour élargir graduellement ton appareil.

- Insère la clé dans le trou au bas de la vis et tourne dans le sens de la flèche jusqu'à ce que ça bloque.
- Pour la fréquence d'activation, suis les instructions du dentiste en complétant et en suivant ton agenda.

### Entretien :

Après chaque repas, tu dois brosser ton appareil et brosser tes dents en utilisant du dentifrice et ta brosse à dents. Il est suggéré de bien rincer (s'assurer que l'eau circule entre le palais et l'appareil).

### Attention :

- Évite les aliments durs et collants (caramels, gommages, jujubes et bonbons).

Toutes ces choses peuvent briser ou décoller ton appareil et augmenter le risque de caries. Ils peuvent aussi ralentir le traitement.

- Si tu sens ton appareil desserré ou décollé; contacte-nous au (450) 741-6868

L'équipe du Centre Dentaire Singer