



**Dr Jean-Luc Rhéaume**

383, boul. du Séminaire Nord, bureau 200  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8C5

T 450 741-6868 F 450 741-1611

Centredentairesinger.com

info@centredentairesinger.com

## **Précautions à prendre suite à votre/vos extraction(s) dentaire(s)**

Il est important de bien suivre ces indications pour éviter le plus possible que la guérison soit retardée et que la douleur s'installe de façon significative.

### **Prescription :**

Prendre vos médicaments tels que prescrits. Si vous devez arrêter vos médicaments à cause d'effets secondaires trop importants veuillez nous aviser au (450) 741-6868.

Voici les règles à suivre pour vos médicaments :

Prendre **obligatoirement** (sauf si problème apparent) pour les deux prochaines journées :

● Motrin (ibuprofène) 600mg 1 comprimé tous les 4 ou 6 heures

ou

● Tylenol (acétaminophène) 500mg 2 comprimés tous les 4 heures

### **Ne pas fumer**

La fumée de cigarette affecte directement le trou que votre dent a laissé. La consommation de tabac suite à l'extraction provoque inévitablement de la douleur et possiblement une alvéolite.

### **Ne pas rincer**

Il est important d'éviter de rincer la bouche pendant 48hrs de façon à laisser un pansement naturel se former dans l'alvéole (trou) de la dent extraite. Par la suite, rincer doucement avec de l'eau tiède légèrement salée pour éviter l'infection. (1/2 c. à thé de sel dans 8oz d'eau.)

### **Saignement**

Nous avons appliqué un tampon de gaze suite à l'extraction. Il est important de mordre sur le coton environ une demi-heure. Faire une pression constante sur le coton, changer le coton demi-heure jusqu'à ce que le saignement arrête. Ne pas mâchonner comme sur une gomme pour ne pas déloger le caillot. Une poche de thé humide peut aussi être utilisée à la place du coton.

### **La brosse à dents**

Vous pouvez vous brossez les dents délicatement. Ne pas rincer vigoureusement; Utiliser moins de pâte dentifrice. Une bouche propre cicatrise mieux!

### **Exercices et repos**

Il est important de ne pas faire d'exercice excessif suite à l'extraction car tout ce qui augmente le rythme cardiaque provoquera un saignement important. Reposez-vous! Prenez soin de vous!

### **Enflure**

Pour éviter que l'enflure s'installe de façon exagérée prenez vos médicaments tels que prescrits et appliquer de la glace sur la région opéré 10 min à toutes les heures pour les douze premières heures. Pour toute question ou inconfort, veuillez nous appeler à la clinique au (450) 741-6868.