

DIRECTIVES POSTOPÉRATOIRES POUR LES CHIRURGIES D'ÉLEVATION SINUSALE

- Ne pas se moucher.
- Ne pas fumer.
- Ne pas boire avec une paille.
- Ne pas lever la lèvre pour voir les sutures.
- Si vous avez à éternuer, le faire la bouche ouverte pour éviter toute pression inutile sur la région sinusale.
- **Prendre les médicaments tel que prescrits.**
- Il peut y avoir des petites granules dans la bouche pour quelques jours. C'est normal.
- Dormez la tête surélevée. (2 ou 3 oreillers)

N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC LE BUREAU DU Dr RHÉAUME AU
450-741-6868

- Si vous sentez les granules dans le nez.
- Si votre médication ne soulage pas la douleur.
- Si vous faites de la température.
- Toutes autres complications ou questions.

AUSSI :

- Ne vous penchez pas pour 8 semaines.
- Ne faites pas d'efforts physiques pour 2-3 semaines, et ensuite recommencez graduellement.
- Soyez prudent.